

# Как подготовиться к магнитно-резонансной томографии (МРТ)

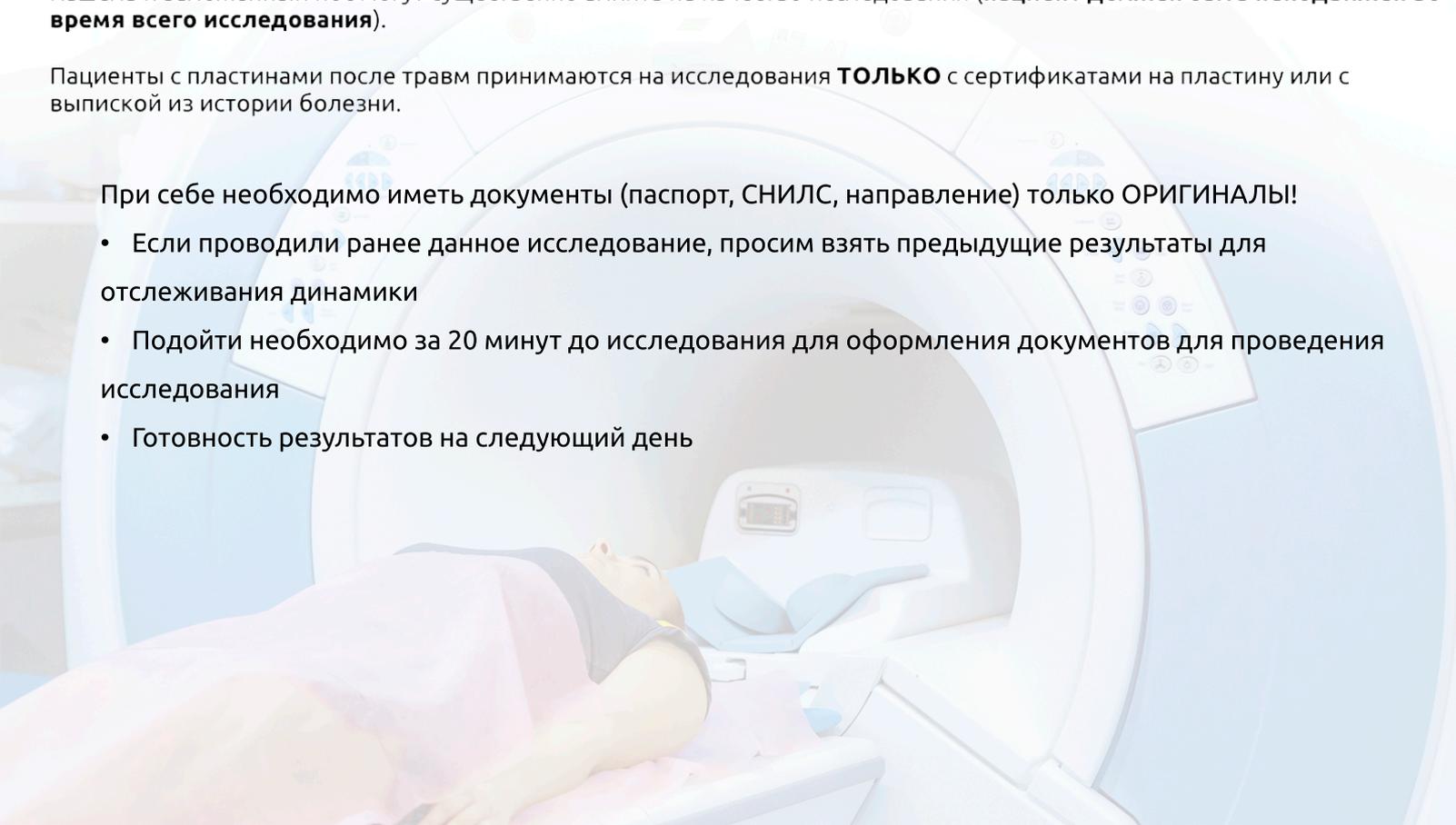
Область исследования	Длительность исследования	Подготовка
Брюшная полость   с контрастным усилением	60 мин   80 мин	<b>НАТОЩАК!</b> за 5-6 часов до исследования не принимать пищу, воду пить можно.
Малый таз (муж)   с контрастным усилением	60 мин   80 мин	Очистительная клизма утром, Клизму можно заменить на Микролакс (микроклизма которая делается за 1-2 часа до исследования) слабительные не принимать, Фортранс принимать нельзя. <b>Приходить на исследование с мочевым пузырем средней наполненности.</b>
Малый таз (женщина)	50 мин   70мин	
Головной мозг )   с контрастным усилением	20 мин   30мин	специальной подготовки не требуется
Головной мозг с сосудами	30 мин	
Пояснично-крестцовый отдел)   с контрастным усилением	30 мин   40мин	
Шейно-грудной отдел)   с контрастным усилением	25 мин   40мин	
Шейный отдел с сосудами	30 мин	
Мягкие ткани шеи   с контрастным усилением	30 мин   60мин	
Любой 1 (один) сустав	40 минут	
Мягкие ткани любой локализации	1 час	

Кашель и заложенный нос могут существенно влиять на качество исследования (**пациент должен быть неподвижен во время всего исследования**).

Пациенты с пластинами после травм принимаются на исследования **ТОЛЬКО** с сертификатами на пластину или с выпиской из истории болезни.

При себе необходимо иметь документы (паспорт, СНИЛС, направление) только **ОРИГИНАЛЫ!**

- Если проводили ранее данное исследование, просим взять предыдущие результаты для отслеживания динамики
- Подойти необходимо за 20 минут до исследования для оформления документов для проведения исследования
- Готовность результатов на следующий день



## Противопоказания к МРТ исследованию

### Противопоказания к МРТ исследованию

- Наличие у пациента электронных имплантов среднего уха (кохлеарный имплант, протез внутреннего уха).
- Большие металлические имплантанты, уточнять материал и MRI-safety.
- Установленный кардиостимулятор (водитель ритма).
- Кровоостанавливающие клипсы в сосудах головного мозга. Уточнять материал и MRI-safety.
- Наличие аппарата Илизарова (спец.аппарат, фиксирующий фрагменты костной ткани), МОС, металлоостеосинтез.
- Превышение массы тела пациента допустимых рамок в 120кг (это ограничение нагрузки на стол томографа).
- Несовместимость окружности талии пациента с диаметром апертуры аппарата МРТ.
- Наличие нервных стимуляторов (нейростимулятор, нейромышечный стимулятор).
- Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства) у пациента.
- Неадекватное состояние пациента (психомоторное возбуждение либо паническая атака, а также алкогольное/ наркотическое опьянение).
- Наличие у пациента декомпенсированной сердечной недостаточности.
- Невозможность сохранять неподвижное положение (как следствие сильных болей).
- Тяжелое или очень тяжелое состояние пациента.
- Необходимость в постоянном мониторинге жизненно важных показателей (артериальное давление, ЭКГ и частота дыхания), а также проведение постоянных мероприятий по реанимации (искусственное дыхание и т.д.).
- Стентирование коронарных артерий, можно выполнять через 3 месяца.
- Импланты клапанов сердца
- Послеоперационные клипсы
- Имплантированные помпы для лекарственной инфузии
- Внутриматочные приборы
- Беременность (особенно первый триместр, выполнение МРТ исключительно по строгим показаниям направляющего врача, подтвержденным документально, а также после оценки возможных альтернативных методов диагностики).
- Любые известные пациенту металлические фрагменты в теле.

Вопросы по определению точного типа импланта или устройства (которое может быть, а может и не быть безопасным) решаются врачом-рентгенологом на смене, либо если у пациента на руках документ, подтверждающий безопасность проведения исследования.

