

Как подготовиться к гастроскопии и колоноскопии

Тип исследования	Длительность исследования (время проведения)	Подготовка
Гастроскопия без анестезии	30 мин	За 3-5 дней до обследования не принимать острую и жирную пищу, алкоголь, газированные напитки и напитки с красителями. За 8 часов до начала процедуры не принимать пищу. За 3-4 часа до исследования не употреблять жидкость, запрещается курить.
Гастроскопия с анестезией	1 час	
Колоноскопия с анестезией / без анестезии	1 час	За 2-3 дня до обследования из рациона необходимо исключить следующие продукты: свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшенная, перловая), молоко, газированная вода, квас, пиво. Вечером накануне обследования последний прием пищи не позднее 18:00~19:00. Утром в день исследования не есть, не пить. Существуют 2 метода подготовки: Механический (очистительные клизмы) - проводится дважды накануне вечером и дважды в день осмотра (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды). От последней клизмы до процедуры должно пройти не менее 2-х часов. С осторожностью использовать данный метод подготовки при наличии геморроидальных узлов и трещин прямой кишки Медикаментозный (подготовка Фортрансом – более щадящий метод) - при назначении процедуры на первую половину дня Фортранс начинают принимать в день накануне исследования после обеда. Каждый пакет Фортранса (всего для подготовки требуется 4 пакета) необходимо растворить в 1 литре кипяченой воды и выпивать по литру раствора в час, в среднем 1 стакан каждые 15 мин. Если исследование назначено на вторую половину дня , то прием Фортранса разбивают на 2 этапа: 2 пакета вечером и 2 пакета утром, прекращая прием за 3-4 часа до процедуры.

У **детей** гастроскопия проводится с 5 лет. Анестезия, используемая при проведении исследований – потенцирование (седация) - это внутривенная анестезия длительностью примерно 30 мин.

