







## Памятка по подготовке к колоноскопии

Соблюдение специального рациона питания за 3-5 дней до исследования

При хронических запорах необходимо за 5 дней до процедуры начать ежедневный прием слабительного средства (Дюфалак 30–45 мл во время ужина). В день необходимо выпивать не менее 6–8 стаканов воды.

### Разрешенные продукты (в умеренных количествах)








-  Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей
-  Яйца
-  Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде, без специй)
-  Картофельное пюре
-  Сахар, мед (не в сотах)

 Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.






### Разрешенные жидкости:

-  Сок без мякоти (осветленный)
-  Бульоны (прозрачные, процеженные)
-  Вода, чай
-  Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки

### Запрещенные продукты:

-  Хлебобулочные, мучные изделия
-  Овощи, грибы, морская капуста
-  Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, другие семена и специи
-  Жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
-  Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
-  Чипсы, гамбургеры, шоколад
-  Другие продукты, которые не входят в список разрешенных

### Запрещенные жидкости:

-  Молоко
-  Алкоголь
-  Газированные напитки
-  Кофе
-  Компот

## Время исследования до 11:00

Одноэтапная схема подготовки препаратом Фортранс

<b>За 5 дней до исследования</b>	соблюдение специального рациона питания (при склонности к запорам, дивертикулите)
<b>За 3 дня до исследования</b>	соблюдение специального рациона питания
<b>За 1 день до исследования</b>	<b>до 13:00</b> принимать только жидкости, не употреблять твердую пищу
	<b>16:00 - 17:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
	<b>17:00 - 18:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
	<b>18:00 - 19:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
<b>19:00 - 20:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин) + симетикон	
<b>День исследования</b>	если исследование проводится без обезболивания (седации), можно выпить чай с медом или негазированную воду  если исследование проводится во сне, нужно быть <b>строго натщак</b> (прекратить прием жидкостей и препарата не менее чем <b>за 4 часа до исследования</b> )

## Время исследования после 11:00

Двухэтапная схема подготовки препаратом Фортранс

<b>За 5 дней до исследования</b>	соблюдение специального рациона питания (при склонности к запорам, дивертикулите)
<b>За 3 дня до исследования</b>	соблюдение специального рациона питания
<b>За 1 день до исследования</b>	<b>до 15:00</b> принимать только жидкости, не употреблять твердую пищу
	<b>18:00 - 19:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
	<b>19:00 - 20:00</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
<b>День исследования</b>	<b>5:30 - 6:30</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин)
	<b>6:30 - 7:30</b> принять 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 мин) + симетикон
<b>День исследования</b>	если исследование проводится без обезболивания (седации), можно выпить чай с медом или негазированную воду  если исследование проводится во сне, нужно быть <b>строго натщак</b> (прекратить прием жидкостей и препарата не менее чем <b>за 4 часа до исследования</b> )



## Дополнительные рекомендации



Для повышения эффективности препарата необходимо соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперед-назад, приседания.

При возникновении рвоты во время приема фортранса, необходимо прекратить прием препарата. Необходима проконсультироваться с врачом по поводу выбора препарата для подготовки.



К окончанию подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.



Прием жизненнонеобходимых препаратов: последний прием за 2-4 часа до исследования, запивая 2-3 глотками воды. Пациентам с сахарным диабетом 1 типа исследование необходимо проходить в первую половину дня.

Необходима консультация кардиолога при отмене антикоагулянтов при планируемом оперативном вмешательстве или биопсии.



Для вашего удобства вы можете пройти всю процедуру подготовки в комфортной палате под контролем заботливого медперсонала.

### что включает:

пребывание в палате  
препарат  
медицинский контроль

### стоимость

7200 Р

### запись на подготовку:

+7 (914) 730-19-30

